

Wichtige Information !!!

> INTELLIGENZ

Musikunterricht macht klug

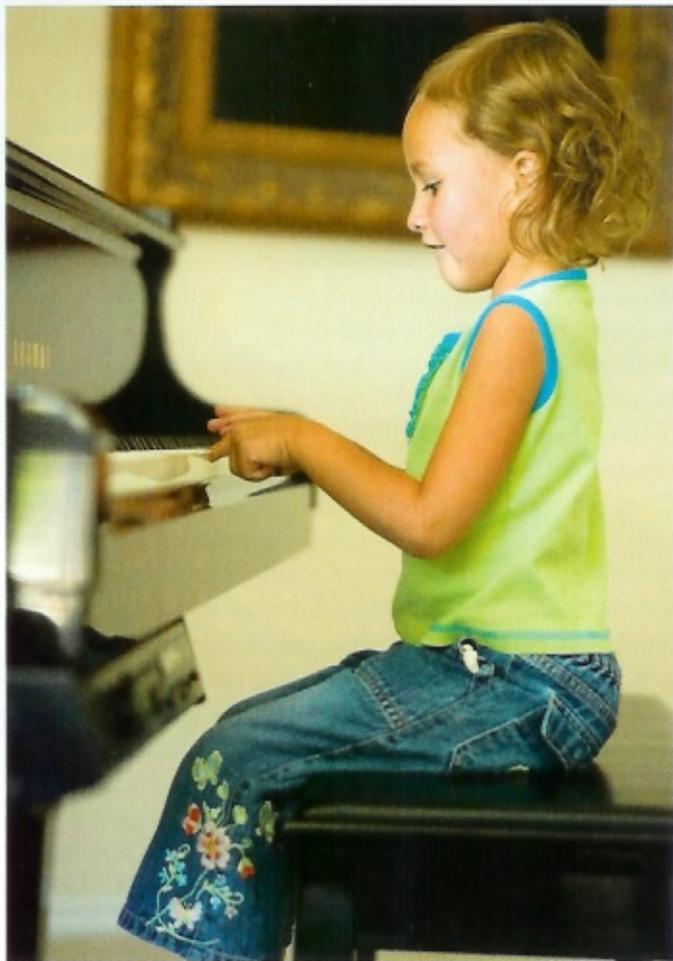
Die frühe konsequente Beschäftigung mit Musik erhöht IQ-Werte

Wer in jungen Jahren von seinen Eltern zu Gesangs- oder Klavierunterricht „gezwungen“ wurde, sollte ihnen dankbar sein. Selbst wenn die Unterrichtsstunden nicht so viel Freude bereitet haben, sie hatten doch ein Gutes: Sie steigerten die Intelligenz.

Musikunterricht macht klug, das zeigen Studien von E. Glenn Schellenberg, Professor für Psychologie an der *University of Toronto* in Mississauga. So konnte er in einer Untersuchung nachweisen, dass Sechsjährige, die ein Jahr Gesangs- oder Klavierunterricht hatten, im Intelligenztest deutlich bessere Werte erzielten als Gleichaltrige, die ein Jahr keinerlei Musikunterricht bekommen hatten.

Der Psychologe wollte nun wissen: Fällt der Intelligenzzuwachs noch höher aus, wenn sich Jugendliche mehr als ein Jahr mit Musik beschäftigen (*Journal of Educational Psychology*, Bd. 98/2, 2006)? In seine aktuellen Studien nahm er nicht nur Kinder zwischen sechs und elf Jahren auf, sondern auch Collegestudenten.

Die Untersuchung der jüngeren Kinder ergab: Jeder Monat, den sie länger Musikunterricht bekamen, wirkte sich po-



sitiv auf ihren IQ aus. Im Vergleich zu Kindern, die nicht in den Genuss von Musikunterricht gekommen waren, erhöhten sechs Jahre Beschäftigung mit Musik den IQ um durchschnittlich 7,5 Punkte. Dies wirkte sich positiv auf die Schulnoten der „musikalischen“ Kinder in Mathematik, Lesen und Rechtschreiben aus.

Bei den Collegestudenten stellte Schellenberg einen ähnlichen Zusammenhang fest: Diejenigen, die als Kind sechs Jahre Musikunterricht bekommen hatten, hatten im Vergleich zu „musikarm“ Aufgewachsenen einen um zwei Punkte höheren IQ-Wert, was ihren Collegeerfolg erhöhte.

Schellenberg weiß noch nicht, warum Musikstunden die Intelligenz steigern, aber er hat verschiedene Theorien dazu: Möglicherweise stärken die strukturierten Musikstunden – zum Beispiel das Notenlernen – die kognitiven Fähigkeiten. Möglicherweise sind aber die Kinder, die sich mit Musik beschäftigen, schon von vornherein klüger als andere. Musik verbessert dann möglicherweise bereits vorhandene Fähigkeiten. Welche Theorie auch zutrifft, eines ist sicher: Musik macht auf jeden Fall klug.